

JADŁOSPIS 13.05-17.05.2024

PODSTAWOWA

Poniedziałek 13.05	Wtorek 14.05	Środa 15.05	Czwartek 16.05	Piątek 17.05
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki parówka – 80 g masło - 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki twarożek z rzodkiewką - 50 g masło - 10 g sałata– 10 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>płatki owsiane na mleku 250 g (mleko, gluten)</p> <p>chleb żytni razowy – 1 kromka ser żółty – 15 g masło – 5 g rzodkiewka– 15 g</p> <p>(gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, jaja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło – 10 g papryka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>zupa jarzynowa z pomidorami - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>makaron z sosem jogurtowo- owocowym – 210 g (mleko, gluten, jaja)</p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)</p> <p>potrawka z kurczaka - 80 g kasza bulgur – 50 g marchewka z groszkiem – 70 g (gluten, mleko)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>rosół - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>kotlet mielony - 80 g ziemniak - 150 g mizeria – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>zupa pieczarkowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>pierogi z mięsem – 4 szt. surówka z czerwonej kapusty – 70 g (jaja, gluten)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>krem warzywny – 250 ml grzanki – 15 g (gluten, mleko, jaja, seler)</p> <p>ryba zapiekana z serem - 80 g ziemniak - 150 g surówka z pora – 70 g (gluten, jaja, ryba, gorczyca)</p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>kanapka z wędliną drobiową i pomidorem – 1 szt gruszka – 1 szt. (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)</p>	<p>budyń waniliowy z musem truskawkowym – 200 ml (mleko)</p>	<p>chałka – 40 g dżem – 15 g (mleko, jaja, gluten)</p>	<p>jabłko pieczone z cynamonem – 1 szt.</p>	<p>ciasteczka owsiane – 2 szt. (mleko, gluten, jaja)</p>

Poniedziałek 13.05	Wtorek 14.05	Środa 15.05	Czwartek 16.05	Piątek 17.05
Śniadanie				
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>(mięso wieprzowe 90%, woda, skrobia, sól, aromat, sproszkowany sok z cytryny, białko wieprzowe kolagenowe, stabilizatory)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>[twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego,), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), rzodkiewka]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>sałata</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(mleko - mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, <u>płatki owsiane</u>)</p> <p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad				
<p>[woda, kalafior, marchew, ziemniak, brokuł, fasola szparagowa, <u>seler</u>, por, pomidor, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek,</p>	<p>[woda, ziemniaki, koperek, marchew, pietruszka, <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak,</p>	<p>[woda, udko z kurczaka, makaron (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), marchew, cebula, pietruszka, por, <u>seler</u>, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew,</p>	<p>[woda, ziemniaki, pieczarka marchew, <u>seler</u>, por, śmietana <u>12%</u>(<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew,</p>	<p>[woda, brukselka, rzodkiew, marchew, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>seler</u>a, czosnek, kurkuma, pieprz</p>

<p>kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>makaron (mąka pszenna semolina (100%))</u>, może zawierać <u>jaja</u>), <u>jogurt (mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii mlekowych), wiśnia, jabłko, truskawka, cukier)</p> <p>(woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)</p>	<p><u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[bulion drobiowy, mięso z piersi kurczaka, cebula, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz]</p> <p><u>kasza bulgur</u></p> <p>[marchew, groszek, <u>mąka pszenna</u>, <u>masło (83% zawartości tłuszczu</u>, otrzymywany ze śmietany z <u>mleka krowiego</u>)]</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier</p>	<p>pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]]</p> <p>[mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta (mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz]</p> <p>ziemniak</p> <p>[ogórek, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych)]</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)</p>	<p>pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, woda, <u>jaja</u>, mięso - karczek wieprzowy mielony, cebul, pieprz ziółowy, pieprz czarny, tłuszcz roślinny]</p> <p>(kapusta czerwona, cukier, woda, jabłko, cebula, olej roślinny, sól, pieprz)</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier)</p>	<p>czarny, pasternak, oliwa z oliwek]]</p> <p>(<u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka <u>w proszku (z mleka)</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jaja w proszku</u>, emulgator: lecytyna słonecznikowa)</p> <p>[<u>ryba miruna</u>, sól, <u>jaja</u>, <u>bułka tarta (mąka pszenna</u>, sól, drożdże), (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)]</p> <p>ziemniak</p> <p>(kapusta biała, majonez (olej rzepakowy, woda, <u>żółtka jaj</u>, musztarda- zawiera <u>gorczyce</u>, cukier), por, cukier, sól, pieprz czarny, regulator kwasowości)</p> <p>(woda, truskawka mrożona)</p>
Podwieczorek				

<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>gruszka</p>	<p>[<u>mleko- (mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, mus truskawkowy]</p>	<p>(<u>mąka pszenna</u>, woda, cukier, <u>jaja</u>, masło, drożdże, sól środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)) (truskawki, cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy, substancja żelująca – pektyny)</p>	<p>(jabłko, cynamon)</p>	<p>(<u>płatki owsiane</u>, <u>jaja</u>, <u>masło</u>, <u>mąka pszenna</u>, cukier, pdp)</p>
---	---	---	--------------------------	---