

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK – 17 listopada 2025

Śniadanie

kiełbasa krakowska (gluten)
chleb sitkowy (gluten)
masło (mleko)
ogórek konserwowy
herbata z cytryną

Obiad

zupa fasolowa (seler)
gulasz wieprzowy z pomidorami (gluten)
kasza gryczana
fasolka szparagowa z masłem (mleko)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

mandarynka, wafel ryżowy

WTOREK – 18 listopada 2025

Śniadanie

twarożek z koperkiem i cebulką (mleko)
chleb pszenno-żytni (gluten)
masło (mleko)
papryka
kawa inka (mleko)

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler, gluten)
kotlet pożarski (jajko, gluten)
ziemniaki
surówka z marchwi i jabłka (mleko)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

bułeczka cynamonowa z jabłkiem (jajko, gluten, mleko)

ŚRODA – 19 listopada 2025

Śniadanie

zupa mleczna – musli owocowe (mleko, gluten)
chałka (jajko, mleko, gluten)
masło (mleko)
herbata z cytryną

Obiad

żurek z jajkiem i kiełbaską (mleko, seler, gluten, jajko)
makaron z sosem pomidorowym i cieciorą (gluten)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

muffinka jogurtowa (jajko, mleko, gluten)

CZWARTEK – 20 listopada 2025

Śniadanie

pancake – amerykańskie naleśniki (jajko, mleko, gluten)
powidła śliwkowe
jogurt naturalny (mleko)
herbata z cytryną

Obiad

krupnik ryżowy (seler)
filet z dorsza panierowany (jajko, gluten)
ziemniaki
sałatka szwedzka
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

banan

PIĄTEK – 21 listopada 2025

Śniadanie

pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem (jajko, gluten)
chleb pszenno-żytni (gluten)
masło (mleko)
pomidor
herbata z cytryną

Obiad

zupa jarzynowa (mleko, seler, gluten)
pierogi leniwe z masłem (jajko, mleko, gluten)
kompot wieloowocowy

Podwieczorek

kanapka z wędliną i sałatą (mleko, gluten)



Gemini Catering
Krężnica Jara 281a